

期刊 與神和好

疫中鎮定

專欄

試想：想過鎮定？為何鎮定？鎮定什麼？如何鎮定？看到鎮定？鎮定感言？鎮定人物？

週集：第2集 20200510

信息、見證、傳遞、連結、印發

週集出刊：20200427起連續5週(2020年第19-23週) 每週日晨6:00

期刊出版：20000615

出版：基督使命工作出版社

電郵：christcommissionpress@gmail.com

疫中鎮定-(2)為何鎮定？

雪新信牧師

過去常常發現自己不會鎮定，事情發生以後，就非常的驚慌，就只想到逃命，如何活下去，什麼都不顧了，先過了一關再說，但是往往所做的決定，常是無濟於事，或是破壞更大。

所以，自己經常總是在想，應該先鎮定下來，再來面對，但是所要面對的情況，總是發現沒有解決之道，因此在事情過後，總是在想一定要預備面對未來事情，等到事情來到的時候，可以鎮定的做好決定。結果，這是總是比上一次做好準備，比較有選項、有幫助的狀況，可以面對，甚至解決問題，很快的解決了問題。

自己像在這樣的一個經驗，所體會到的，是需要鎮定下來！其實無論事情的前後，都是需要鎮定，事情前的鎮定，使得我能夠做對決定，事情後的鎮定，使得我能夠檢討，以致於能夠知道改善；如此的人生過程中，在不斷的體會下，能夠減少許多重複的錯誤、無知的耽誤、時間的浪費！

自己了解，鎮定使得我更加的會應付，往往有一些人，因為不知道要做什麼，也就不會鎮定下來，非常慌張，結果東抓西抓，抓了什麼也是白抓，因為是不可靠，到了最後，這是會後悔，可是已經來不及了，一生悔恨！我曾經是想過這個問題，看到人的做法，沒有找到真正的依靠、不變的依靠、滿足的依靠，這並不是說，短暫的事就不重要，但是短暫的事就是不夠的，沒有真正解決問題，以後還要換，有時候還影響到你未來的更換，無力超越，心中非常不滿足！

記得自己17歲的時候，有機會聽到聖經中神的福音，與神和好，自己慎重所聽到的內容，因為當時我非常的迷失，希望能夠知道並做到該做的事，希望對人生能夠過得有意義；其實當時不知道還有什麼可靠？也不

知道宇宙的主宰、不知道永遠的保障、萬事磐石，自己本來想放棄人生、不滿意人生、不滿意這個世界，我不想過下去，當時，我不滿意人生的目標、我也不能達到我的人生目標階段，由其是失敗的時候、遇到困難的時候，我總是非常的憤恨嫉世，無法平靜，想找機會宣洩自己、表現自己、證明自己，但又是製造更多的問題，我無法安靜下來、我無法面對問題、我也無法解決問題、我也沒有耐心去解決問題、其實我也不知道如何解決問題！

但是就在那一天1972年7月28日的晚上福音聚會，我注意聽到了神的名字、注意神、聖經中的神、創造宇宙萬物的神、創造的人類、創造了我，自己問這是真的嗎？聖經中66本書，就是他的記錄，這是真的嗎？我從來沒有那麼認真過注意這位真神，這本聖經，這絕對的神、絕對的神的話，特別光照了我的心、提醒我的心、勉勵我的心，非常感動！

當晚，明白了神今日的福音，我終於找到了人生的由來、意義、計劃、帶領，當天晚上我向著神認罪，痛哭流涕，非常心情釋放，禱告中，自己表達不要再犯罪了，那是一個行不通的道路、是一個人的道路、是一個自己的道路，但是人算什麼呢？我最了解我自己、我也體會的人的軟弱、驕傲、短苦、虛偽，我厭惡人製造偶像、錯誤宣傳的宗教哲學、將短暫的當作永恆的、追求享受的、動物般的人生道路，我要歸向神，完全仰望神的帶領。

感謝神！因為神的福音給予，經過聖經，預言成就，保護內容，提醒萬代：神所預備的救主，耶穌基督，是人類的救主，真神是人的歸向、依靠、牧者，與神和好，這是普世佳音、萬代要傳、真正福音！有神、可以依靠神、不再是孤獨罪人，不再懼怕、不怕災難、人禍。

真正的回應過神福音的人，重視可以在神的旨意中義無反顧、在神的帶領中勇往直前。在任何的局面前，我自己開始鎮定，因為我有神可尋求！我開始做對決定，因為我尊神而行！我堅持完成神的計劃因為他是神，宇宙萬物的主宰、造物主、審判的主、將來的王！願榮耀歸給神！

(20200509/雪新信牧師/寫於美明州雙城)

“行管”之下反思2

林勇廷

“行管”政令进入第四期的第11天，由于政府开始放缓政令，一些州属依照标准作

业程序之下，人民可跨州行驶、绿区商家准营业，大专生允许回乡，路上车辆渐显多，有种迫不及待要被“释放”的感觉。似乎忘了当初因疫情而被限制行动之下的情景。

回想起来，在开始行管期间，我若不是有神，极有可能跟一般人一样会惊慌失措，大量采购卫生纸、买个30公斤的白米、拼命储存干粮，为了让自己能活下去。其实这给我很好机会思想到底我活在这世界的意义是什么？活命是为活命？

在上周的网上雪牧师的主日信息中，透过诗篇68看到大卫在遇到仇敌时，因他知道自己是神的人，认识神的作为，明白神的属性，承认神的能力，仍然忍耐，坚持不犯罪，让神带领。诗68:19-20说到神为我们的重担天天在背负，可见我们每天得确是有重担。每个人不同，有的可能是经济上，有的是在社会上，有的是在人际上或等等。但，有一明显相同的就是我们都是人，是一群为各自目标而在挣扎要活下去、不想迷路的人。按照圣经这是一群失去神带领的一批罪人。但，神是拯救的神，祂要迷路的我们回到祂的带领。每个人都要面对死亡，只是时间问题，每个人要面对病痛，只是时间问题。但，在当中每个人是如何面对。圣经说“人能脱离死亡是在乎主耶和华”，是当时大卫面临死亡威胁时他对神的认识，一切在神手中，可见能活下去其实就是神给的机会。

在疫情之下，我要认清神是主宰，我的依靠不是我银行的数字，不是我的健康，而是创造我的神，因福祸在乎神！

(20200509/林勇廷/砂劳越大学讲师/古晋)

永恆生命的『超前部署』

林美華

我居住的聖路易市在3月23日因新冠病毒疫情而發佈居家令，至今已六個多星期。在這期間，我每一、兩個星期都會帶幾位朋友一起去華人超市和美國超市買菜。剛開始時我們只在華人超市會戴著口罩，在美國超市就不戴，因為怕戴了口罩會引起其他顧客的恐慌。隨著疫情在美國各地漸趨嚴重，居家令的同時也開始呼籲民眾在公共場所要戴口罩並保持距離。所以最近去美國超市時，終於大部份的顧客都戴著口罩了，且超市有限制進場的人數。美國的防疫措施實在是啟動得太晚了，使得

這場疫情演變成至今在全美已奪去了七萬多人的性命。反觀，台灣的疫情一直在控制中，因為防疫做得早、做得準，採取的是「超前部署」的策略，民眾們也因配合防疫的執行，而性命得保全。

記得我在差不多20歲的時候，開始會想到生死的問題，當時只要想到未來有一天我會死，會從這個世界上消失，我就很害怕。我想很多人也像從前的我一樣害怕死亡，為什麼人會害怕死亡呢？因為認為人死了之後一切就嘎然而止，如燈熄滅！不害怕死亡的人可能認為今生做得好就會有美好的來生。但是人死後就不須要對過往負責了嗎？人死後的去處能由自己掌控嗎？不是的！根據聖經希伯來書9章27節「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」審判的施行者和標準都來自於真神，來自於創造我們的這一位神。人因為達不到神的標準，所以在神面前都是罪人。罪人與神隔絕，得不到神的帶領，所以在世時茫然度日，過世後更是通不過神的審判。但罪人並非無救，神為每一位罪人預備了救恩，藉著救主耶穌的死裡復活、替死代罰，叫信耶穌的人罪得赦免，能夠與神和好。如此救恩，是神給人的福音，是神公義和慈愛的完美彰顯。神在使徒行傳4章12節也說：「除祂以外，別無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」所以，救主只有一個，即真神降世的耶穌基督，且救法只有一種，即救主耶穌的替死代罰。因此，殊途不會同歸，罪人用其他方法無法回到神面前，過世後也無法通過神的審判。

創造之神早已將祂自己啟示在聖經裡，包括祂的屬性和作為、對人類的計劃和帶領，祂也曾用天災人禍來管教人，喚醒人悔改。希望我們在疫情中，不是只想到為生命的存留做「超前部署」，而更要為生命的去處做「超前部署」。願尚未信耶穌的朋友們早日回應真神的召喚，不要讓機會有一天真的如燈熄滅！

(2020年5月5日，林美華，生物醫學研究人員，密蘇里州聖路易市)

及時悔改

邱婷蘭

根據台灣衛生福利部所公佈的資料 (<https://topics.mohw.gov.tw/COVID19/cp-4707-52357-205.html>); 更新資料日期: 2020/5/9), 直到2020/5/9, 台灣新冠肺炎

的累計確診數為 440，本土病例僅佔 55(12.5%)，並且台灣已連續 27 天(4/13-5/9)無新增本土病例。台灣新冠肺炎的疫情趨緩。

當新冠肺炎疫情趨緩，我想起聖經出埃及記（簡稱“出”）中所記載的埃及法老王，他在面對上帝所降災禍鬆緩時的反應及下場值得警惕。當時，埃及法老王不把神看在眼裡，不容以色列人離開埃及(出 5:2)，於是神在全埃及降下水變血之災（出 7:14-25），然而埃及王“剛硬”，“轉身進宮、也不把這事放在心上”（出 7:22-23）。後來，神再降蛙災(出 8:1-15)，“但法老見災禍鬆緩、就硬著心不肯聽他們”（出 8:15a）。接下來，上帝繼續降災，法老的反應都是如出一轍。就這樣，法老及埃及人一連歷經了虱災(出 8:16-19)，蠅災(出 8:20-32)，畜瘟災(出 9:1-7)，瘡災(出 9:8-12)，雹災(出 9:13-35)，蝗災(出 10:1-20)，黑暗之災(出 10:21-29)，法老一再剛硬、硬心、固執（出 8:19,32; 9:7,12,35; 10:20,27）。最後，上帝降下第十災-長子之死災(出 12:29-30)，一開始法老容以色列人離開（出 12:31），後來法老變心，帶著軍隊追趕並追上以色列人（出 14:5-9），就在千鈞一髮之際，上帝再次行神蹟，“摩西向海伸杖、耶和華便用大東風、使海水一夜退去、水便分開、海就成了乾地。以色列人下海中走乾地、水在他們的左右作了牆垣。埃及人追趕他們、法老一切的馬匹、車輛、和馬兵、都跟著下到海中。（出 14:21-23）”。法老及軍隊全軍覆沒，無一倖存。

法老犯罪，上帝降災禍管教。當災禍鬆緩，法老便硬心不悔改。接著，上帝屢次降災禍管教，直到最後，法老終不悔改，上帝不再給機會，法老葬身紅海。今天上帝藉著新冠肺炎疫情管教我，要我悔改，全項遵行上帝的計劃。出埃及記的記載提醒我，面對如今疫情趨緩，我不該存僥倖的心，忘記上帝藉新冠肺炎對我的管教，仍然自滿自己的部分遵行。神的管教還會再來，又或者我就沒機會了。我當趁著還有今日，及時悔改，全項遵行神的計劃！

（2020/05/09，邱婷蘭，美國密西根大學化學博士，住在台北）